

GESTALT ET MEDIA CREATEURS

Groupe continu de Gestalt-thérapie

UN GROUPE POUR AVANCER...

sur son chemin personnel, **expérimenter** de nouvelles modalités relationnelles, **se confronter** au regard de l'autre, **explorer** la notions de **limites**, de **sécurité**, d'**attachement**.

UN GROUPE POUR INTERAGIR...

de façon ajustée, oser **prendre sa place**, **exister** dans sa singularité, développer sa **créativité**, retrouver **vitalité** et **confiance** grâce à la présence soutenante du groupe.

LORS DE CHAQUE SESSION, ...

des propositions vous sont faites à partir de **media créateurs** (collage, peinture, modelage, théâtre d'objet, photo-langage...) pour **faciliter** ce parcours de transformation.

“ *La mobilité
de l'esprit et du corps
est restaurée lorsqu'une
personne retrouve
sa capacité d'inventer
et de rencontrer
de la nouveauté.* ”

Miriam & Erving POLSTER

LE TARIF

— 140 € —

la session d'une journée
10 sessions par an

1 SAMEDI
PAR MOIS
9H30-18H

11, RUE
FENELON
PARIS 10^E

M^O GARE
DU NORD

A qui s'adresse ce groupe ?

A toute personne **suivant une thérapie individuelle** ou en ayant déjà suivi une, qui souhaite s'investir dans un **travail thérapeutique en groupe** et approfondir sa connaissance de soi et des autres.

Les intervenantes



Séverine BOURGUIGNON
Gestalt-thérapeute et plasticienne

— Elle reçoit à Paris. Elle a une solide expérience de formatrice avec les *media* créateurs.

— **T. 06 13 41 63 89**
M. severine.bourguignon@gmail.com



Isabelle de DUTTO
Gestalt-thérapeute

— Elle reçoit à Paris et à Viroflay (78). Elle a plus de 15 ans d'expérience en ressources humaines.

— **T. 06 47 94 95 32**
M. idedutto@gmail.com

A SAVOIR

- Entretien préalable gratuit
- Aucune compétence artistique particulière requise
- Engagement de **4 sessions** minimum
- Groupe ouvert à **10 personnes**

Calendrier des sessions 2027

Samedi **23 janvier**
Samedi **27 février**
Samedi **27 mars**
Samedi **24 avril**
Samedi **15 mai**
Samedi **19 juin**
Samedi **11 septembre**
Samedi **09 octobre**
Samedi **13 novembre**
Samedi **11 décembre**