

GROUPE CONTINU DE GESTALT THERAPIE

Le groupe est une caisse de résonance qui fait apparaître les dynamiques émotionnelles et relationnelles de chacun.e.

Le groupe en Gestalt est un jardin contenant, sécurisant, dans lequel chacun.e peut explorer et conscientiser, sa singularité, sa façon d'être en relation, ses régularisations émotionnelles et ainsi expérimenter de nouveaux ajustements.

La Gestalt en groupe et avec le groupe constitue une pépinière de transformations qui se nourrit par le ferment des expérimentations, des soutiens, des résonances, des partages et des expériences vécues ensemble.

Notre accompagnement Gestaltiste associé aux les expérimentations psychocorporelles permettent d'articuler trois modes d'intervention : l'intrapersonnel, l'interpersonnel et le groupal.

La participation à un groupe continu comme espace de germination, implique un engagement régulier dans le temps. Cette continuité crée les conditions d'un travail en profondeur, un cheminement respectueux du rythme et des besoins de chacun.e, soutenu par la confiance qui se tisse progressivement entre et avec les participant.es et les Gestalt-praticiennes.

6 à 10 participants

En 2026/2027, 9 regroupements sur Paris

19/09 - 17/10 - 21/11

09/01 - 20/02 - 27/03 - 17/04 - 29/05 - 19/06

Tarif : 150 € par journée

Engagement minimum pour 3 regroupements de suite

Céline Vilbert, Gestalt Praticienne certifiée par l'IFFP

www.celinehypnocoach.fr

07 68 93 40 22



Pascale Carayon Gestalt Praticienne certifiée par l'IFFP

www.so-hyp.com

06 81 09 99 79