

GROUPE DE THÉRAPIE



Gestalt

Se rencontrer, se déployer, se transformer

Un espace où l'on vient tel que l'on est, avec ce qui cherche, ce qui résiste, ce qui espère.

Alternant expériences collectives et temps de thérapie, nous vous proposons une exploration qui, grâce au cadre sécurisé et au soutien du groupe, ouvre à d'autres possibles.

SANDRA MANGANO

Gestalt-thérapeute

Formée aux processus corporels
et aux constellations familiales
www.sandramangano.com



GILLES FAVENNEC

Gestalt-thérapeute

Formé à la phénoménologie existentielle
et aux constellations familiales
Formateur à l'IFFP

Titulaires du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)
Membres de la ff2p (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse)
Adhérents au code de déontologie de la SFG (Société Française de Gestalt)

Le groupe est un espace d'expérimentation puissant et soutenant pour :

- Cultiver une présence vivante à soi et aux autres
- Expérimenter de nouvelles manières d'entrer en contact
- Oser être soi-même, pleinement
- Trouver sa juste place
- Développer de nouvelles ressources.

Dans un espace de confidentialité, de bienveillance et de sécurité, nous vous accompagnons pour que se déploie votre être-au-monde, c'est-à-dire votre manière unique d'exister.

Exister, du latin *existere*, c'est "être en soi plus avant", c'est faire ce pas inédit, toujours surprenant, pas encore osé, qui nous ouvre le chemin de nous-même.

Modalités pratiques

- Groupe continu, un mardi par mois à Paris 3ème
- 10 participants maximum
- 140€ par journée
- Entretien préalable avec Gilles au 07 85 84 61 33 ou Sandra au 06 71 59 61 66.



"Entre toi et moi,
il y a cet instant fragile où quelque chose peut naître"

Fritz Perls