

Groupe continu de Gestalt-thérapie Paris 2026-2027



Brigitte BARRE - Philippe CHEMLA

Un repère

- ✧ Un espace-temps multiforme qui favorise la rencontre avec soi-même et les autres,
- ✧ Co-crédation d'expériences : éveils corporels, jeux de rôle, média créatifs ... pour vous dévoiler et vous révéler à l'occasion des autres,
- ✧ Un lieu de soutien lors de passages de vie délicats,
- ✧ Une approche complémentaire au travail thérapeutique individuel.

Une orientation

- ✧ Prendre conscience de votre corps comme point d'ancrage pour explorer vos capacités de perception,
- ✧ Stimuler l'imaginaire, développer votre intuition,
- ✧ Identifier des projections, questionner vos croyances qui pourraient entraver l'Être que vous êtes,
- ✧ Vivre pleinement vos émotions,
- ✧ Oser vous différencier,
- ✧ Prendre votre place...

Brigitte BARRE

Philippe CHEMLA



Psychopraticienne en Gestalt-thérapie
Superviseure formée à l'EPG

Titulaire du Certificat Européen de
Psychothérapie
Membre de la FF2P* et de la SFG**

06 32 21 64 58
brigittebarre@hotmail.fr
www.brigitte-barre-psy.fr

Psychopraticien en Gestalt-thérapie
formé à l'IFFP

Praticien la Trame
Sonothérapie
Membre de la FF2P* et de la SFG**

06 12 56 80 05
philippe.chemla@proton.me
[https://www.psychologue.net/
cabinets/philippe-chemla](https://www.psychologue.net/cabinets/philippe-chemla)

Vous souhaitez vous inscrire ?

✦ Un groupe de 7 personnes un mercredi par mois de
18h30 à 22h30.

Nous vous demandons :

- ✦ D'être en suivi thérapeutique individuel,
- ✦ De vous engager pour 10 regroupements consécutifs,
- ✦ Un entretien préalable d'une vingtaine de minutes avec
l'un d'entre nous,
- ✦ 140€ par séance, paiement à chaque regroupement,
- ✦ En cas de départ du groupe, vous devez l'annoncer au
regroupement précédent celui du départ.

Contactez-nous :

Brigitte Barre : 06 32 21 64 58 –
brigittebarre@hotmail.fr

Philippe Chemla : 06 12 56 80 05 –
philippe.chemla@proton.me

***FF2P** : Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

****SFG** : Société Française de Gestalt