



**THÉRAPIE  
EN GROUPE**

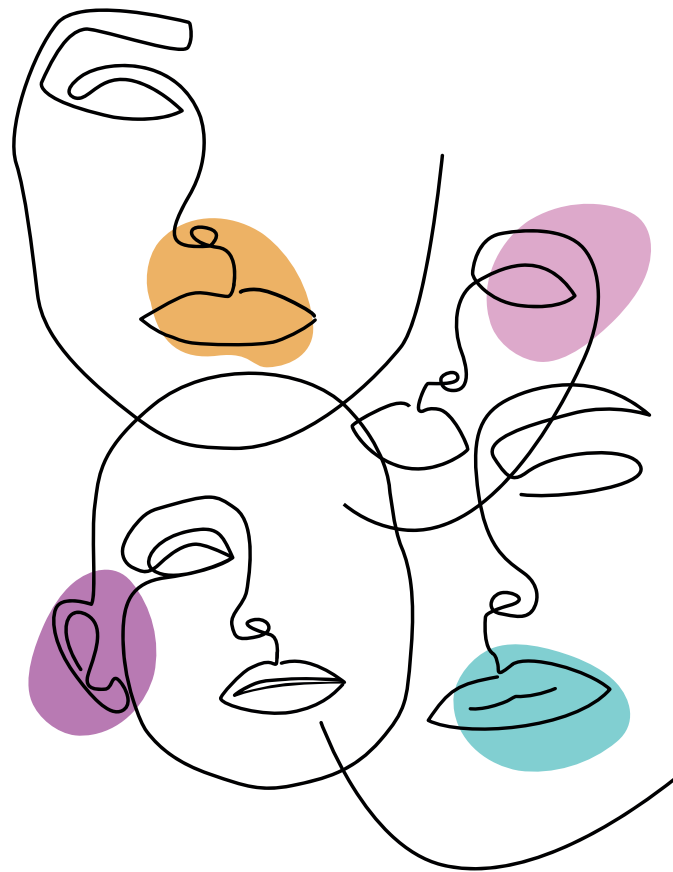
# JE EN JEU

## **THÉÂTRE SPONTANÉ ET GESTALT**

À Paris, un espace thérapeutique pour retrouver,  
explorer et laisser émerger sa spontanéité créative.



Scannez-moi pour découvrir  
les dates et le lieu de nos séances





## Un groupe vivant et authentique

Les participants apprennent par l'expérience, à travers l'action, le jeu et le partage de leurs ressentis.

## Le Théâtre Spontané Thérapeutique

Il permet l'émergence d'une spontanéité créative, ouvrant la voie à des réponses nouvelles, plus ajustées et vivantes.

## La Gestalt-thérapie

Facilite la rencontre avec soi, les autres et l'environnement dans l'ici et maintenant pour gagner en confiance et autonomie



**Françoise Barreau**

Gestalt-thérapeute certifiée par l'EPG et Psychodramatiste par l'EPF (Anne Ancelin Schützenberger). J'ai appris à cultiver une présence spontanée, attentive et créative dans l'intensité du moment présent. J'accompagne avec le Théâtre spontané thérapeutique pour explorer nos histoires, nos émotions, nos relations et apporter des réponses nouvelles. En cabinet depuis presque 20 ans, je transmets aussi ces approches aux professionnels.

06 63 22 44 61 - fbarreaugestalt@free.fr



**Alain Pascal**

Formé et certifié à l'Ecole Parisienne de Gestalt, j'intègre le psychodrame humaniste (méthodes de J.L. Moreno, auprès de Norbert Apter à Genève), l'approche systémique et la phénoménologie existentielle. J'explore les potentiels de la présence à soi, aux autres et au temps. À travers un dialogue parfois audacieux, notamment avec l'art, j'accompagne depuis 30 ans particuliers, professionnels et équipes vers plus de liberté et de spontanéité.

06 25 06 16 64 - apascal@pelios-coaching.com

## MODALITÉS PRATIQUES

Un entretien individuel est requis avant l'entrée dans le groupe.



### LIEU ET DATES

Paris - adresse et dates sur notre site



### GROUPE CONTINU

Minimum 4 rencontres



### HORAIRES

DE 9H30  
À 18H30



### RYTHME

Un samedi  
par mois



### TARIF

160 €  
la journée