



Ma vie, mon arbre Julie Roblet-Bridger, 2021

GROUPE CONTINU DE GESTALT THERAPIE 2026 / 2027

- CORPS ET MOUVEMENT -

**Réconcilier corps et parole,
laisser parler le corps, incarner la parole.**

Le groupe comme soutien, pour prendre appui, se confronter, co-crée. Le groupe est là en témoin, enveloppant, sécurisant et stimulant. Parfois silencieux, parfois actif, toujours présent. Nous sommes dans un espace de partage où tout peut se transformer, se dire, se mouvoir, se danser.

Nous explorons par différentes approches psychocorporelles nos relations interpersonnelles, nos interactions, nos blocages, nos zones aveugles, nos croyances, nos jugements, nos inhibitions.

Je vous accueille un samedi par mois à Paris 5.

Dates 2026

10 janvier, 7 février, 7 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin,
12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre.

Dates 2027

17 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin.

Horaire : 13h-19h - Tarif : 120 euros

6 personnes maximum

Contact : 06 84 78 15 16

Email : barbara.villesange@gmail.com

www.barbaravillesange.fr



Barbara Villesange

Gestalt Thérapeute certifiée par L'IFFP, titulaire du CEP, Superviseure certifiée par l'EPG. Professeure de yoga. J'ai une formation initiale de comédienne, que j'ai déclinée sous plusieurs formes avant d'épouser avec passion mon rôle de Gestalt-thérapeute. Je porte un regard et une écoute toute particulière au corps et à ses langages.

« La Gestalt est vraiment une permission d'être créatif.
Notre outil de base est l'expérimentation. »

Joseph Zinker, *Le Thérapeute en tant qu'artiste*