

# Groupe continu de Gestalt Thérapie de 2026



Le groupe en Gestalt Thérapie est un temps et un espace privilégié d'expériences et de rencontres avec soi et les « autres ». C'est un véritable outil de mise en mouvement et de changement.

Le Gestalt Thérapeute travaille avec une personne au sein du groupe. Il utilise les potentialités, ressentis, vécus des participants pour alimenter le travail du client qui est en cours. La multiplicité et la présence des participants apportent du soutien.

L'écoute, l'engagement et l'implication des membres du groupe « font caisse de résonance » et permettent de se libérer des scénarios d'échecs répétitifs inconscients.

## Déroulement

Groupe continu mensuel de 7 participants au maximum.

Un engagement pour 5 séances au minimum est requis pour la participation à ce groupe continu de l'année 2026. Cela fait partie intégrante du processus thérapeutique.

Tarif :

- 150 € par séance

En cas d'annulation d'une séance, l'animateur et IFFP doivent en être informé au moins 15 jours à l'avance. Dans le cas contraire la séance est due sauf cas de force majeure.

## Lieux, Dates et horaires

Les sessions de ce groupe continu de Gestalt Thérapie se dérouleront à **Paris 10ème**.

Un samedi par mois de 10h à 18h :

Les 24 janvier 2026, 7 février 2026, 28 mars 2026, 18 avril 2026, 30 mai 2026, 27 juin 2026, 4 juillet 2026, 12 septembre 2026, 10 octobre 2026, 28 novembre 2026 et 19 décembre 2026.

## Gestalt Thérapeute



**Stephan Vitard**

De formation initiale scientifique, je suis certifié Gestalt thérapeute, titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et licencié en psychologie. Mes centres d'intérêts sont variés, notamment la créativité dans la thérapie, l'approche psychocorporelle, le lien et l'attachement, les questions existentielles. Je pratique la Gestalt thérapie individuelle et la Gestalt thérapie de groupe.

### Pour tout renseignement et inscription :

GESTALT-IFFP - Institut Français de Formation Psychocorporelle

Tél : 06 09 01 17 86 / 01 39 70 60 39 ou par mail : [gestaltiffp@gmail.com](mailto:gestaltiffp@gmail.com)

IFFP - Centre de formation agréé par la FF2P, l'EAGT et l'EAP  
Formation accréditée pour le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)



**EAP**  
European Association  
for Psychotherapy



European  
Association  
for Gestalt  
Therapy