

Groupe continu de gestalt thérapie à dimension psycho corporelle - Poitiers

Animée par Nadège Poirée
Gestalt thérapeute, superviseure, formatrice.

Vous débutez et/ou poursuivez un travail personnel, ou êtes déjà engagé(e) dans un cursus de formation en Gestalt, je vous invite à rejoindre ce groupe. Dans un espace de sécurité et de confidentialité, vous pourrez éclairer vos préoccupations personnelles ou professionnelles et apporter une plus grande conscience sur les processus relationnels en cours et décoder leurs enjeux.

Nous aurons des temps d'exploration en groupe et des temps de travail individuel. Nous mettrons l'accent en particulier sur le mouvement, les émotions et les sensations.

Modalités : Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Le tarif est de 150 euros par regroupement. L'intégration dans le groupe se fait après un entretien individuel. En intégrant ce groupe, vous vous inscrivez pour 3 regroupements consécutifs. Vous êtes libre ensuite de vous engager ou non à poursuivre. Afin de garantir la sécurité et la dynamique de groupe, un engagement d'au moins 5 sessions sur 8 est demandée pour cette année qui compte 8 sessions.

Dates et Lieu : Les regroupements ont lieu une fois par mois, les vendredis de 10h - 17h (déjeuner sur place 12h45-13h30) soit 6 heures. Salle située au 76 boulevard des Rocs - 86000 POITIERS. A côté de la gare (7min à pied). Grand parking.

2025/2026 : 7/11, 5/12, 9/01, 6/02, 5/03, 10/04, 29/05, 26/06. Les prochaines dates vous seront communiquées ultérieurement.



Nadège Poirée 06 62 51 11 27

Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, superviseure et formatrice. J'exerce en libéral depuis plus de 15 ans. J'interviens entre autres, à l'IFFP en tant que formatrice, et à l'ILFG comme superviseure.

Ma posture est issue du maillage entre ma formation de Gestalt thérapeute, mes expérimentations des pratiques somatiques et de la danse.