

GROUPE  
RÉSIDENTIEL  
A NÉOULES  
(VAR)

# CHEVAUX

# & GESTALT-THÉRAPIE

Un voyage intérieur guidé par la puissance du cheval et la présence du groupe afin de (re)trouver l'ancrage, l'authenticité et la relation à vous-même et aux autres.

## Comment cela se passe ?

Les chevaux - réagissant aux émotions humaines de façon immédiate et honnête - nous ouvrent un miroir de nos états internes et nous aident à revenir à notre corps, à l'instant présent et à la vérité de ce que nous vivons.

En intégrant la Gestalt-thérapie et le travail avec les chevaux, nous vous accompagnerons sur le chemin de la prise de conscience de vos fonctionnements et restaurer ainsi votre capacité à être en relation avec vous-même, avec les autres et avec le monde. C'est une véritable opportunité afin d'explorer et résoudre des conflits internes et améliorer la conscience de soi.

Les expérimentations que nous proposons incluent des activités individuelles et collectives avec les chevaux, des temps d'intégration et de debriefings.

Ce temps " hors du monde " permet de se déposer, de ralentir, de laisser émerger ce qui demande à être vu et traversé.

## À qui s'adresse ce groupe ?

À toute personne en quête de transformation intérieure, de sens ou d'une relation plus authentique à elle-même et aux autres.

Un entretien préalable est nécessaire.

Sophie Winnykamen  
Gestalt-thérapeute  
PGRO, superviseuse  
(IFFP), EMDR-H

Tarif week-end :

Si 8 personnes 280 €  
par pers/session

Si 6 personnes 330 €  
par pers/session

Tarif hébergement :

de 70 à 100 €  
par pers/session

Repas en mode  
"autogéré"

À partir de 6 personnes  
et 8 personnes max.

DATES

18-19 octobre 2025  
10-11 janvier 2026  
02-03 mai 2026  
27-28 juin 2026  
26-27 septembre 2026

Néoules  
Var

Aucun prérequis  
avec les chevaux



Muriel Bihan

Médiatrice équine,  
praticienne en  
thérapies énergétiques



Inscriptions  
& informations :  
06 16 47 91 37  
Sophie

L'engagement est pour l'ensemble des dates.