

# GESTALT ET MEDIA CREATEURS

Groupe continu de Gestalt-thérapie

## UN GROUPE POUR AVANCER...

sur son chemin personnel, **expérimenter** de nouvelles modalités relationnelles, **se confronter** au regard de l'autre, **explorer** la notions de **limites**, de **sécurité**, d'**attachement**.

## UN GROUPE POUR INTERAGIR...

de façon ajustée, oser **prendre sa place**, **exister** dans sa singularité, développer sa **créativité**, retrouver **vitalité** et **confiance** grâce à la présence soutenante du groupe.

## LORS DE CHAQUE SESSION, ...

des propositions vous sont faites à partir de **media créateurs** (collage, peinture, modelage, théâtre d'objet, photo-langage...) pour **faciliter** ce parcours de transformation.

“ *La mobilité de l'esprit et du corps est restaurée lorsqu'une personne retrouve sa capacité d'inventer et de rencontrer de la nouveauté.* ”

Miriam & Erving POLSTER

LE TARIF

— 130 € —

la session d'une journée  
10 sessions par an

1 SAMEDI  
PAR MOIS  
9H30-18H

26, RUE DE  
BELZUNCE

PARIS 10<sup>E</sup>  
M<sup>O</sup> GARE  
DU NORD

# A qui s'adresse ce groupe ?

A toute personne **suivant une thérapie individuelle** ou en **ayant déjà suivi une**, qui souhaite s'investir dans un **travail thérapeutique en groupe** et approfondir sa connaissance de soi et des autres.

## Les intervenantes



**Séverine BOURGUIGNON**  
Gestalt-thérapeute et plasticienne

— Elle reçoit à Paris. Elle a une solide expérience de formatrice avec les *media* créateurs.

— **T. 06 13 41 63 89**  
M. [severine.bourguignon@gmail.com](mailto:severine.bourguignon@gmail.com)



**Isabelle de DUTTO**  
Gestalt-thérapeute

— Elle reçoit à Paris et à Viroflay (78). Elle a 15 ans d'expérience en ressources humaines.

— **T. 06 47 94 95 32**  
M. [idedutto@gmail.com](mailto:idedutto@gmail.com)

## A SAVOIR

- Un entretien préalable gratuit.
- Aucune compétence artistique particulière n'est requise.
- L'engagement est annuel.
- Le groupe est ouvert à **10 personnes**.

## Calendrier des sessions 2025

samedi **11 janvier**  
samedi **8 février**  
samedi **15 mars**  
samedi **5 avril**  
samedi **10 mai**  
samedi **7 juin**  
samedi **13 septembre**  
samedi **11 octobre**  
samedi **15 novembre**  
samedi **13 décembre**