

OBJECTIFS DU GROUPE DE GESTALT THÉRAPIE :

La gestalt-thérapie en groupe continu est un moment précieux de soutien et de transformation. Dans un cocon sécurisé et bienveillant, le groupe permet de mettre en évidence les enjeux individuels qui apparaissent au fur et à mesure de son chemin de vie, et pour certains lors de la formation à Gestalt-IFFP. Complémentaire à la gestalt-thérapie individuelle, il permet de mieux se connaître, de développer des relations plus ajustées et de tester certains de ses mécanismes et outils, ainsi que ses potentialités, en toute sécurité grâce aux 2 animateurs gestalt-thérapeutes et au soutien du groupe.

Un groupe continu demande un engagement dans la durée et une participation régulière. Cette régularité permet un travail d'accompagnement en profondeur dans lequel les gestalt-thérapeutes s'engagent à vos côtés en se portant garant de la dynamique du groupe.



Lors des différentes séances, nous aurons l'occasion de tester la gestalt-thérapie en groupe, de groupe et par le groupe. Tantôt levier expérientiel et thérapeutique, tantôt levier d'apprentissage avec apports didactiques, le dispositif invitera à vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie. Des séquences thématiques pourront être proposées en fonction des figures émergentes.

8 à 12 participants

En 2026, 8 regroupements sur Paris sont planifiés :

10/11 janvier + 28/02 et 01 mars + 18/19 avril + 06/07 juin

+ 22/23 août + 3/4 octobre + 7/8 novembre + 12/13 décembre 2026

Horaires : Samedi 13h-20h + Dimanche 9h-17h (soit 14h par week-end)

1 regroupement en résidentiel (hors Paris) pourra également être proposé

Tarif : 220 € par week-end

Engagement minimum pour 4 regroupements de suite

Renseignements et inscription auprès d'Olivier au 06 64 78 27 73 – par mail : on.therapie@gmail.com

Maëlle Gautier

Gestalt thérapeute et praticienne en Gestalt massage® formée à L'Institut Français de Formation Psychocorporelle (IFFP),

je reçois les enfants, ados et adultes en séance individuelle de Gestalt-thérapie et en accompagnement psychocorporel par le massage dans les secteurs de Poitiers (86) et de Parthenay (79).

ANIMATEURS



Olivier Naccache

En tant que gestalt-thérapeute, formateur, et coach, je suis passionné par le fonctionnement des groupes et des collectifs.

Dans ma posture, j'aime allier l'intuition et la créativité pour accompagner mes clients, que ce soient des particuliers, des dirigeants, des managers ou des soignants... à développer une attitude personnelle, humaniste et authentique.

Je reçois en gestalt - thérapie individuelle dans le secteur de Rochefort – Fouras (17)