

GROUPE DE GESTALT THERAPIE A PARIS 3E

Animée par Nadège Poirée
Gestalt thérapeute, superviseure, formatrice

Vous débutez et/ou poursuivez un travail personnel, ou êtes déjà engagé(e) dans un cursus de formation en Gestalt, je vous invite à rejoindre ce groupe.

Dans un espace de sécurité et de confidentialité, vous pourrez éclairer vos préoccupations personnelles ou professionnelles, apporter une plus grande conscience sur les processus relationnels en cours et décoder leurs enjeux.

Nous aurons des temps d'exploration en groupe et des temps de travail individuel. Nous mettrons l'accent en particulier sur le mouvement, les émotions et les sensations.

Modalités : Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Le tarif est de 160 euros par regroupement. L'intégration dans le groupe se fait après un entretien individuel. En intégrant ce groupe, vous vous inscrivez pour 3 regroupements consécutifs. Vous êtes libre ensuite de vous engager ou non à poursuivre.

Gestion des absences : Lors de l'inscription en cas d'incompatibilité de dates, la session n'est pas due. Afin de garantir la sécurité et la dynamique de groupe, un engagement d'au moins 7 sessions sur 10 est demandée dans l'année. Pour les séances manquées sont excusées : maladie, événement familial important, formation, engagement professionnel. Je vous invite à me signaler vos absences à minima 15 jours avant par écrit, selon celles-ci pourront être dues. En cas de force majeure c'est à dire imprévisible et insurmontable cette règle ne s'applique pas.

Dates et Lieu : Les regroupements ont lieu une fois par mois, les jeudis de 10h45 - 13h45 (déjeuner sur place 13h45-14h30) 14h30-17h30 soit 6 heures dans les locaux de l'IFFP au 77 rue des Archives 75003 Paris.

2025 : 4/09 – 23/10 – 14/11* – 12/12* (*vendredi) et **2026** : 15-01 – 19-02 – 19-03 – 16-04 – 21-05 – 25-06. Les dates suivantes seront transmises ultérieurement.



Nadège Poirée - 06 62 51 11 27

Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, superviseure et formatrice. J'exerce en libéral depuis plus de 15 ans. J'interviens entre autres, à l'IFFP en tant que formatrice, et à l'ILFG comme superviseure. Ma posture est issue du maillage entre ma formation de Gestalt thérapeute, mes expérimentations des pratiques somatiques et de la danse.