



GROUPE CONTINU DE GESTALT THÉRAPIE

La thérapie de groupe, est un puissant levier de changement, par effet de résonances multiples. C'est aussi un espace contenant et sécurisant permettant de s'observer en relation et de contacter ses émotions. Prendre place, être accueilli-e dans sa spécificité, explorer les relations interpersonnelles, revisiter son histoire à l'aune des phénomènes de groupes, sortir des impasses de contact, et éprouver la co-création, sont quelques possibles expériences au sein du groupe.

Notre accompagnement est à la fois centré sur la personne et sur la dynamique de groupe.

Notre spécificité se trouve à l'endroit de notre conviction que les changements collectifs passent par le changement individuel et réciproquement, situant la Gestalt thérapie dans une démarche politique et citoyenne.

**1 SAMEDI PAR
TRIMESTRE
DE 10H À 18H30, ET
1 RÉSIDENTIEL D'ÉTÉ**

INTERVENANT-ES

Didier CARUSO

Gestalt-thérapeute ; somato-thérapeute

06 03 85 34 92

www.didiercaruso.com



Isabelle COURBOT

Gestalt-thérapeute ;

formatrice ; superviseure

06 74 45 38 61



Dates 2025 : 8/02 ; 5/04 ; 13/09 et 6/12

à Marseille

Du vendredi 4 juillet 17h au dimanche 6
juillet 16h pour le résidentiel d'été

à St Chamas

130 EUROS LA JOURNÉE

**70 EUROS SONT À AJOUTER POUR
LES FRAIS D'HÉBERGEMENT EN
JUILLET**

Un engagement pour l'année est nécessaire à toute inscription