

# Groupe de thérapie Gestalt

Un jeudi par mois

14/11/24, 12/12/24, 23/01/25, 13/02/25, 20/03/25, 10/04/25,  
15/05/25, 19/06/25, 18/09/25, 16/10/25, 13/11/25, 18/12/25

Journée en décalé de 16h à 22h

11 rue Fénelon Paris 75010

(Gare du Nord, Magenta, Gare de l'Est, Métro poissonnière)

---

*Le même groupe se retrouve une fois par mois, dans un espace authentique, confidentiel et protecteur. C'est pour chacun.e l'occasion d'explorer en sécurité sa façon d'être au monde, de rencontrer l'autre et d'oser apparaître. Mais aussi d'expérimenter de nouvelles façons de prendre sa place, de nouveaux chemins, et d'ajuster ses relations*

---

## Anne Defois

(Gestalt-Thérapeute titulaire du CEP, également formée aux constellations familiales, aux processus corporels et à la phénoménologie existentielle, adhérente à la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)



## Alain Séguy

(Gestalt-Praticien, certifié en Intelligence Emotionnelle, formé aux processus corporels, adhérent à la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse)

150€/j, engagement sur 3 regroupements minimum  
Groupe continu de 6 à 10 personnes  
Entretien téléphonique préalable pour mieux vous connaître  
(07.56.83.19.22 ou 06.86.31.32.01)