

# CERCLES DU SOIR

Une invitation mensuelle à un travail de thérapie de groupe

Animés par **Elke Hartmann**, Psychopraticienne relationnelle et **Stéphane Chaussin**, Gestalt praticien

LE GROUPE , UN RÉEL CATALYSEUR POUR DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE SOI ET DES AUTRES

Le groupe est un révélateur de notre manière d'être en contact, en relation, en lien avec d'autres. Ce travail questionne sur notre place, nos ressentis, notre fluidité, nos limites au sein d'un collectif:

Comment je me sens au sein d'un groupe? Quels signaux m'envoie mon corps? Qu'est ce qui peut m'être facile ou difficile? Qu'est ce qui fait ressource ?

C'est aussi l'occasion d'expérimenter à son rythme sa capacité à s'ajuster, à créer et co-créeer avec les autres.

Dans un cadre bienveillant et sécurisé par les thérapeutes, le groupe est un réel laboratoire d'humanité partagé pour se montrer, pour élaborer ce qui nous différencie, ce qui nous relie, chacun unique et pourtant semblable.

**Prochaines dates:**

**25 avril, 30 mai, 27 juin, 19 septembre,  
24 octobre, 28 novembre, 19 décembre**

**de 19h30 à 22h30**

**Lieu: 77, rue des archives - 75003 Paris**

Prix de la session : 90 euros

Engagement sur 3 sessions minimum ou à l'année



Le désir de faire un cercle du soir ensemble est né lors de notre rencontre au cours de la formation continue en « Intelligence relationnelle ». Il s'est tissé un lien lors de nos partages, nous avons pu prendre conscience de nos valeurs communes et de la fluidité de nos échanges. Tout cela nous permet aujourd'hui de vous faire cette proposition de groupe.

En tant que psychopraticienne formée à l'intelligence relationnelle, je suis convaincue de ce que partage Irvin Yalom:

« C'est le lien qui soigne »

car nous, les humains, sommes des êtres de relation. Nous avons besoin du lien à l'autre dès notre naissance et c'est vital.

La qualité ou la déficience de ce lien vont laisser une empreinte sur nos comportements. Comprendre ces mécanismes parfois inconscients nous permet d'aller vers un changement, de renouveler le dialogue et de nous apaiser, en nous-même et dans nos relations, en couple, en famille, au travail, dans nos activités diverses.

Dans mon accompagnement individuel et de couple, j'intègre aussi le travail avec les émotions et le corps.

**Elke Hartmann 06 16 56 26 71**



Gestalt praticien, je suis animé par les rencontres, les échanges et le partage: J'aime me voir comme un « artisan du lien ».

Dans mon approche globale, je suis attentif à l'environnement et à la singularité de l'individu dans toutes ses dimensions: affectives, relationnelles, corporelles, mentales, sociales et spirituelles.

La responsabilité qui donne de la liberté est également une valeur sur laquelle repose mon travail: elle permet de se déployer dans ce que nous avons envie d'être, de gagner en fluidité dans notre façon d'être au monde.

Le corps et le mouvement sont également pour moi des leviers pour modifier nos comportements insatisfaisants, pour choisir, décider et créer de nouveaux ajustements.

J'accompagne actuellement des adultes et des adolescents en thérapie individuelle.

**Stéphane Chaussin 07 68 70 86 98**