

## **Vous souhaitez vous inscrire ?**

- ✧ Un groupe de 6 personnes un mercredi par mois de 18h30 à 22h30.

### **Nous vous demandons :**

- ✧ D'être en suivi thérapeutique individuel,
- ✧ De vous engager au minimum pour 5 regroupements consécutifs,
- ✧ Un entretien préalable d'une vingtaine de minutes avec l'un d'entre nous,
- ✧ 120€ par séance, paiement à chaque regroupement,
- ✧ En cas de départ du groupe, vous devez l'annoncer au regroupement précédent celui du départ.

### **Contactez-nous :**

Brigitte Barre : 06 32 21 64 58 –  
[brigittebarre@hotmail.fr](mailto:brigittebarre@hotmail.fr)

Philippe Chemla : 06 12 56 80 05 –  
[philippe.chemla@proton.me](mailto:philippe.chemla@proton.me)

# **Groupe continu de Gestalt-thérapie Paris 2024-2025**



**Brigitte BARRE - Philippe CHEMLA**

## Brigitte BARRE



Psychopraticienne en Gestalt-thérapie  
formée à l'EPG

Titulaire du Certificat Européen de  
Psychothérapie  
Membre de la FF2P\* et de la SFG\*\*

06 32 21 64 58  
brigittebarre@hotmail.fr  
www.brigitte-barre-psy.fr

## Philippe CHEMLA



Psychopraticien en Gestalt-thérapie  
formé à l'IFFP

Praticien la Trame  
Membre de la FF2P\* et de la SFG\*\*

06 12 56 80 05  
philippe.chemla@proton.me  
<https://www.psychologue.net/cabinets/philippe-chemla>

\*FF2P : Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

\*\*SFG : Société Française de Gestalt

## Un repère

- ✦ Un espace-temps multiforme qui favorise la rencontre avec soi-même et les autres,
- ✦ Co-crédation d'expériences : éveils corporels, jeux de rôle, média créatifs ... pour vous dévoiler et vous révéler à l'occasion des autres,
- ✦ Un lieu de soutien lors de passages de vie délicats,
- ✦ Une approche complémentaire au travail thérapeutique individuel.

## Une orientation

- ✦ Prendre conscience de votre corps comme point d'ancrage pour explorer vos capacités de perception,
- ✦ Stimuler l'imaginaire, développer votre intuition,
- ✦ Identifier des projections, questionner vos croyances qui pourraient entraver l'Être que vous êtes,
- ✦ Vivre pleinement vos émotions,
- ✦ Oser vous différencier,
- ✦ Prendre votre place...