



GROUPE CONTINU
de
GESTALT THÉRAPIE
en co-animation

Hélène Catube
et
Alain Pascail

Le groupe est un lieu de partage de nos fragilités et de nos ressources, où les résonances relationnelles favorisent la rencontre avec soi et les autres. Par la richesse de ses interactions le groupe crée un champ d'exploration, de conscientisation et de mise en lumière en profondeur de nos processus de relation à l'autre. Cet espace permet de tester de nouvelles façons de vivre l'ici et maintenant, d'explorer la diversité des ressources du groupe et le comment être ensemble. La co-animation permet une richesse de regards, une complémentarité de compétences ainsi qu'une plus grande sécurité.

DATES 2024

10 janvier / 14 février / 20 mars
17 avril / 22 mai / 3 juillet
11 septembre / 16 octobre
13 novembre / 11 décembre



☰ *Helène Catuhe*

Alain Pascaïl ☰

www.catuhe-helene.com

Diplômée de l'École Parisienne de Gestalt, formée aux processus corporels (Acorpsdense, Claudia Gaulé), passionnée par la perspective de champ (Gianni Francesetti, Jean-Marie Delacroix). Je travaille également auprès du cheval à l'occasion d'ateliers de sensibilisation et de formation à l'équithérapie (Didier Lapôtre).

Pour moi, la rencontre est première. A partir du moment où nous sommes en présence, quelque chose advient. Il s'agit de mettre l'accent sur la prise de conscience de ce qui émerge, dans l'entre nous, ici et maintenant, avec toujours en toile de fond l'attention portée à la qualité du lien qui se co-construit.

www.alainpascaïl.com

Formé et certifié à l'École Parisienne de Gestalt, membre de la FF2P et coach PCC ICF, ma pratique intègre le psychodrame humaniste (je me suis formé à la méthode de J.L. Moreno auprès de Norbert Apter à Genève) et l'approche systémique.

Je m'intéresse aux potentiels et aux ouvertures sous-jacents à l'expérience de la présence : à soi, aux autres, à l'environnement et au temps (passé et futur). A l'occasion de ces rencontres j'invite et participe au dialogue parfois audacieux ou confrontant d'où émergent créativité, libération et prise de la responsabilité de nos vies.

Nous faisons partie tous deux d'un groupe de recherche autour de la posture du thérapeute (Dasein Analyse, M.Heidegger et H.Maldiney, avec Marie-José de Aguiar).

MODALITÉS

Un mercredi par mois de 9h30 à 18h00

Tarif : 150,00€ la journée

Engagement sur un minimum de 4 séances

Entretien individuel avant engagement

CONTACTS

06.14.20.55.08

helene.catuhe@free.fr

06.25.06.16.64

apascaïl@pelios-coaching.com

