Thérapie de Groupe

« Explorer son être au monde au sein du groupe »

Soula **Ward**

Gestalt thérapeute et formatrice de thérapeutes
Formée aux processus corporels DSP
A l'EMDR à l'analyse transactionnelle
à la systémie etc... A l'expérience de
l'animation des groupes depuis plus de 20 ans.

Souvent les situations d'inconfort d'incertitude de mal être d'indécisions d'estime de soi de questionnements sont une occasion de rencontre avec soi-même et avec les autres.

La thérapie de groupe offre un espace de travail et permet d'explorer son vécu souffrant en contact avec un autre (estime de soi, anxiété, difficultés relationnelles, questionnement autour des liens familiaux.. dans son couple)

Être confronté au cheminement des autres peut avoir un effet miroir puissant et révélateur. Le groupe est ainsi, par la richesse de ses interactions, un champ d'exploration, de conscientisation et de mise en lumière puissant pour chacun de nous.

En groupe chacun découvre et expérimente les ressorts de sa vie sociale et familiale. C'est un lieu privilégié où on travaille sur l'expression de ses émotions et sur la singularité de chacun dans un climat de confiance et un cadre sécurisé et bienveillant propice aux émergences des vécus et des ressources de chacun.

C'est un espace pour prendre le temps de se découvrir en présence d'un autre et explorer la puissance d'un vécu de groupe.

Le travail en groupe est très complémentaire d'un travail individuel, il permet d'aborder certaines problématique en étant centrés sur l'expérimentation dans un travail corporel et émotionnel où certaines émergences peuvent aussi être reprise dans un travail individuel.

Ce groupe est composé de 6 à 8 personnes.

Il se réunit de 18h30 à 22h un lundi par mois en 2024

Voilà les dates 2024 ; les lundi de 18h30 à 22h00 et 2 journées sur l'année.

15 janvier 18h30/22h
12 février 18h30/22h
18 Mars 18h30/22h
8 avril 18h30/22h
13 mai 18h30/22h
5 juin 2024 journée entière
1er juillet 18h30/22h
16 septembre 18h30/22h
14 octobre 18h30/22h
16 novembre journée entière
16 décembre 18h30/22h

Tarif soirée : 100 € et la journée : 150 €

Lieu : 27 rue jasmin 75016 Paris.

Faire partie d'un groupe est un engagement. Le groupe accompagne, soutient, est caisse de résonnance. Ne pas être là ou être là doit nous responsabiliser. Aussi, un engagement est demandé sur toutes les dates de regroupement.

La thérapie de groupe, est un lieu privilégié pour l'exploration de soi et l'**apprentissage de comportements nouveaux**. Il s'y joue et s'y rejoue les identifications, les transferts et les contre-transferts, les désirs, les liens relationnels, les résistances, les comportements non conscients, les ajustements conservateurs …

Un entretien préalable est demandé pour candidater à ce groupe, à votre écoute pour toutes questions