

# OUVERT À TOUS

La *Gestalt-thérapie* vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité qui nous permettent de nous ajuster en souplesse à nos environnements tout en favorisant l'authenticité relationnelle.

En mobilisant les sensations, émotions, imaginations dans l'ici et maintenant, elle réarticule le corporel, l'émotionnel et le mental et elle permet une expérience globale de soi qui ouvre sur un nouveau champ des possibles.



**Pour comprendre et expérimenter de façon concrète la Gestalt Thérapie,** cet « atelier découverte » permet à chacun de tester certains de ses mécanismes et outils, ainsi que ses potentialités, en toute sécurité grâce au soutien du groupe.

**Lors de cette matinée, vous serez invités à vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie.**

## ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA GESTALT »

40€ L'ATELIER - NOMBRE DE PLACES LIMITÉ (5 À 8 PARTICIPANTS)

MARDI 28 NOVEMBRE 2023 – 9H30 - 12H30

GESTALT IFFP - 77 RUE DES ARCHIVES 75003 PARIS

Renseignements et inscription auprès de l'IFFP

Tél. : 01 39 70 60 39

Port. : 06 09 01 17 86



### Olivier Naccache

*En tant que gestalt-thérapeute, formateur, et coach, je suis passionné par le fonctionnement des groupes et des collectifs. Dans ma posture, j'aime allier l'intuition et la créativité pour accompagner mes clients, que ce soient des particuliers, des dirigeants, des managers ou des soignants... à développer une attitude personnelle, humaniste et authentique.*

*Je reçois en gestalt - thérapie individuelle dans le secteur de Rochefort – Fouras (17)*

*J'anime un groupe de Gestalt Thérapie en format week-end sur Paris*