



Ma vie, mon arbre Julie Roblet-Bridger, 2021.

GRUPE CONTINU DE GESTALT THERAPIE 2024

-CORPS ET MOUVEMENT-

Réconcilier corps et parole, laisser parler le corps, incarner la parole.

Le groupe comme soutien, pour prendre appui, se confronter, co-crée. Le groupe est là en témoin, enveloppant, sécurisant et stimulant. Parfois silencieux, parfois actif, toujours présent.

Nous sommes dans un espace de partage où tout peut se transformer, se dire, se mouvoir, se danser.

Nous explorons par différentes approches psychocorporelles nos relations interpersonnelles, nos interactions, nos blocages, nos zones aveugles, nos croyances, nos jugements, nos inhibitions.

Je vous accueille un samedi par mois dans le 5ème.
Dates : 27 janvier, 2 mars, 30 mars, 27 avril, 1er juin,
29 juin, 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre,
14 décembre.

Horaire : 13h-19h - Tarif : 120 euros
8 personnes maximum

Je demande un engagement d'au moins 5 séances.

Contact : 06 84 78 15 16

Email : barbara.villesange@gmail.com



Barbara Villesange

Gestalt Thérapeute certifiée par L'IFFP, titulaire du CEP, Superviseure certifiée par l'EPG. Professeure de yoga. J'ai une formation initiale de comédienne, que j'ai déclinée sous plusieurs formes avant d'épouser avec passion mon rôle de Gestalt-thérapeute. Je porte un regard et une écoute toute particulière au corps et à ses langages.

« La Gestalt est vraiment une permission d'être créatif.

Notre outil de base est l'expérimentation. »

Joseph Zinker, « *Le Thérapeute en tant qu'artiste* »