

C'est Comment être ensemble

**Groupe continu
de gestalt - thérapie**

**Un vendredi / mois
18h10 à 22h15 - Paris 11^e
we résidentiel - Proche IdF**

**Véronique Duchâteau
Jean-Philippe Piétance**



Un groupe, pourquoi ?

- *Expérimenter notre place au sein d'un groupe.*
- *Légitimer et exprimer nos émotions dans un lieu de confiance et dans un cadre sécurisé.*
- *Vérifier nos croyances et nos projections sur les autres. Inversement, explorer l'image que les autres ont de nous.*
- *S'autoriser à sentir, laisser vivre et reconnaître ce qui nous différencie ou nous relie aux autres.*
- *Réaliser que nous ne sommes pas seuls à vivre ce qui nous est difficile.*
- *Déployer notre potentiel verbal, émotionnel et corporel pour oser être pleinement là dans la relation.*
- *Compléter et approfondir la thérapie individuelle.*
- *Se découvrir soi-même en rencontrant les autres.*

Un groupe, comment ?

- *Le groupe est constitué de 6 à 10 personnes. La thérapie de groupe se fonde essentiellement sur la relation entre les participants et repose sur l'implication et le vécu de chacun dans l'ici et maintenant.*
- *L'accent est mis sur le partage et l'écoute respectueuse de celui qui s'exprime. Chacun est mobilisé à son rythme et est accueilli à l'endroit où il se trouve dans son parcours thérapeutique.*
- *Chacun est acteur de son propre parcours, il est aussi le témoin soutenant du travail des autres.*
- *Etre en groupe peut susciter la reproduction d'expériences vécues en famille, en couple, au travail, avec des amis ou en société. Ici dans ce cadre protégé, nous pouvons les reconnaître, élaborer ensemble leur sens et explorer d'autres issues avec les thérapeutes et le groupe.*
- *Les thérapeutes sont garants du cadre et de la sécurité du groupe. Ils sont pleinement engagés dans la relation à visée réparatrice. Ils sont respectueux des codes de la déontologie.*

Informations pratiques

- Les vendredis : 15/9/**2023** - 13/10 - 24/11 - le **mardi** soir 12/12 19/1/**2024** - 2/2 - 8/3 - 5/4 - 3/5 - 31/5 - 21/6(vendredi 17h)+ 22/6+23/6(we)* **ou** 5/7(vendredi 17h)+6/7+7/7(we)*
- Le groupe a lieu, 8 passage Sainte-Anne de Popincourt 75011 Paris - Métro Richard Lenoir, ligne 5, sortie 2.
- L'accueil est à 18h10 avec un café ou un thé.
Le groupe commence à 18h15 et se termine à 22h15.
- Le tarif est de 100€. Le règlement se fait lors de la séance. L'engagement se fait pour les dates prévues, toute séance manquée est due, excepté pour les nouveaux arrivants pouvant être antérieurement engagés.
*Résidentiel 2 jours dès le vendredi soir, hors île de F : 2 x 135 €, hors hébergement. Les 2 petits déjeuners sont offerts, les repas sont à votre charge et préparés par binôme.
- Continu signifie que l'on peut entrer ou quitter le groupe en cours d'année selon les modalités suivantes: - Au démarrage une période d'intégration est nécessaire durant quatre séances consécutives. - Dans tous les cas, lorsqu'un ou une participant(e) souhaite quitter le groupe, il ou elle l'annonce en début de séance pour un départ effectif à la fin de la séance suivante.
- Pour toute personne souhaitant entrer dans le groupe de thérapie, un entretien préalable de 30 à 40mn est nécessaire avec les deux thérapeutes. Il est gratuit.

2023 les vendredis

1	35	6	40	3	44	 mardi soir 12 décembre 50
8	36	13 octobre	41	10	45	
15 septembre	37	20	42	17	46	
22	38	27	43	24 novembre	47	
29	39					

2024

5	1	2 février	5	1	9	5 avril	14
12	2	9	6	8 mars	10	12	15 Zone C
19 janvier	3	16	7 Zone C	15	11	19	16
26	4	23	8	22	12	26	17
				29	13		
3 mai	18	7	OU 23	6-7 juillet 5 à 17h*			
10	19 Ascension	14	24	12	28		
17	20	22-23 juin 21 à 17h*		19	29		
24	21	28	26	26	30		
31 mai	22						

Véronique Duchâteau

- Diplômée en Psychologie Clinique et Pathologie à Lille III.
- Formée à la Gestalt à L'Ecole Parisienne de Gestalt ainsi qu'à la Thérapie du lien (Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet).
- Praticienne en Hypnose Ericksonienne.
- Je suis membre de la Société Française de Gestalt et de la FF2P.
- Je suis titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie et à ce titre, adhérente au code de déontologie de l'Association Européen de Gestalt-Thérapie (www.eagt.com).
- J'accueille les adultes, les adolescents et les enfants à Sucy-en-Brie(94).
- Ma pratique est supervisée.
- 06 62 77 33 38 - vero.duchateau94@gmail.com

Jean-Philippe Piétance

- Formée à la Gestalt à L'Ecole Parisienne de Gestalt, à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (E.Drault et J-F. Gravouil), à la thérapie de couple à l'École du Couple (Gestalt et Systémie), à la Gestalt d'un point de vue de champ à Génésis (J-P. Remaud).
- Spécialisé en Gestalt-thérapie en situation groupale (J-M. Delacroix).
- Formateur à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle et à Génésis.
- Ancien coordinateur des groupes de parole (Guy Corneau) du Réseau Hommes Ile-de-France.
- Participe au Groupe de Recherche Phénoménologie et Dasein-Analyse (M-J. de Aguiar et J-F. Buzy).
- J'accueille les adultes, les couples et les groupes à Paris (11^e) et à Palaiseau (91).
- Ma pratique est supervisée et je suis adhérent à la Fédération des Professionnels de la Gestalt-thérapie et à son code de déontologie.
- 06 84 04 05 14 - jean-philippe@pietance.fr



“

Ne doutez jamais qu'un petit groupe de gens réfléchis et engagés puisse changer le monde. ”
En fait, c'est la seule chose qui s'est toujours faite.

Margaret Mead (1901 - 1978) - Anthropologue.