

OUVERT À TOUS

La *Gestalt-thérapie* vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité qui nous permettent de nous ajuster en souplesse à nos environnements tout en favorisant l'authenticité relationnelle.

En mobilisant les sensations, émotions, imaginations dans l'ici et maintenant, elle réarticule le corporel, l'émotionnel et le mental et elle permet une expérience globale de soi qui ouvre sur un nouveau champ des possibles.

Pour comprendre et expérimenter de façon concrète la Gestalt Thérapie, cet « atelier découverte » permet à chacun de tester certains de ses mécanismes et outils, ainsi que ses potentialités, en toute sécurité grâce aux 2 gestalt thérapeutes et au soutien du groupe.

Lors de cette journée, vous serez invités à vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie.

ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA GESTALT »

**DATES 2022 : 23 JANVIER/27 FEVRIER/20 MARS/1^{er} MAI/29
MAI/26 JUIN/24 JUILLET/18 SEPTEMBRE/30 OCTOBRE/27
NOVEMBRE/11 DECEMBRE**

HORAIRES : 13H45 - 18H30

GESTALT IFFP - 77 RUE DES ARCHIVES 75003 PARIS

65€ par séance - Nombre de places limité

Renseignements, inscription et règlement auprès de LAURE THIEBLEMONT

06 22 34 74 91

laurethieblemont.psy@gmail.com

Laure Thieblemont

Initialement art-thérapeute, je me suis formée à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle (IFFP) pour devenir Gestalt-praticienne.

La Gestalt est une thérapie artistique, vivante. A travers ses multiples dimensions, la créativité est toujours au cœur de la relation thérapeutique.

Particulièrement sensible au handicap, j'accompagne en art-thérapie des enfants, adolescents et jeunes adultes avec autisme sévère au sein d'une institution.

Par ailleurs, je reçois en tant que gestalt-praticienne les adultes et les adolescents en séances individuelles, dans le secteur de Montreuil (93).

Animatrices



Yolène Desaunay

Gestalt Praticienne et formée à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle (IFFP),

j'accompagne des adolescents, jeunes adultes et adultes en séances individuelles.

Je suis particulièrement animée par toute la créativité qu'offre la gestalt thérapie, notamment par les techniques d'approche psychocorporelles, pour amener les personnes à mieux se (re)découvrir.

Je suis aussi formée à la pratique de la relaxation à l'institut ISTHME (95).

J'interviens sur la commune du Chesnay (78).

J'interviens en parallèle dans une association à Versailles, dans le cadre de rencontres parents-enfants en tant qu'intervenante pour favoriser, créer ou recréer le lien parent-enfant(s).