

OUVERT À TOUS

La *Gestalt-thérapie* vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité qui nous permettent de nous ajuster en souplesse à nos environnements tout en favorisant l'authenticité relationnelle.

En mobilisant les sensations, émotions, imaginations dans l'ici et maintenant, elle réarticule le corporel, l'émotionnel et le mental et elle permet une expérience globale de soi qui ouvre sur un nouveau champ des possibles.



Pour comprendre et expérimenter de façon concrète la Gestalt Thérapie, cet « atelier découverte » permet à chacun de tester certains de ses mécanismes et outils, ainsi que ses potentialités, en toute sécurité grâce aux 2 gestalt-thérapeutes et au soutien du groupe.

Lors de cette journée, vous serez invités à vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie.

ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA GESTALT »

65€ L'ATELIER - NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

DATES 2021 : 27 JUIN OU 27 AOÛT OU 24 OCTOBRE - 12H30 - 18H

GESTALT IFFP - 77 RUE DES ARCHIVES 75003 PARIS

Renseignements et inscription auprès d'Olivier Naccache

06 64 78 27 73

on.therapie@gmail.com

Maëlle Gautier

Gestalt thérapeute et praticienne en Gestalt massage® formée à L'Institut Français de Formation Psychocorporelle (IFFP),

je reçois les enfants, ados et adultes en séance individuelle de Gestalt-thérapie et en accompagnement psychocorporel par le massage dans les secteurs de Poitiers (86) et de Parthenay (79). J'anime également avec Olivier un groupe continu mensuel sur Paris.

ANIMATEURS



Olivier Naccache

En tant que gestalt-thérapeute, formateur, et coach, je suis passionné par le fonctionnement des groupes et des collectifs.

Dans ma posture, j'aime allier l'intuition et le cadre pour accompagner mes clients, que ce soient des particuliers, des dirigeants, des managers, ou des soignants... à développer une attitude créative humaniste et authentique.

Je reçois en thérapie individuelle dans le secteur de Rochefort – Fouras (17) et en groupe continu sur Paris en coanimation avec Maëlle.