INSTITUT FRANÇAIS DE FORMATION PSYCHOCORPORELLE

L'ABSENCE EST UN PONT ENTRE NOUS.
Perspective des expériences dépressives en Gestalt-Thérapie

Une Formation et Post-formation pour
Gestalt Praticiens et Gestalt Thérapeutes
avec **Gianni Francesetti**

26-27-28 Avril 2019
IFFP 77 rue des Archives 75003 Paris

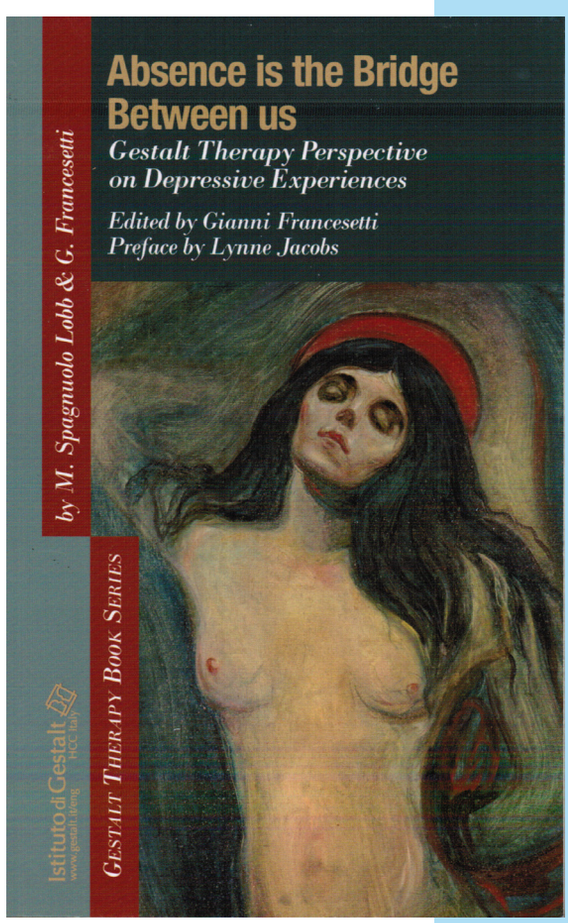
La dépression est une affection courante : l'OMS classe la dépression comme le quatrième problème de santé le plus urgent et prévoit qu'en 2020 elle sera en deuxième place. Pourquoi ce mal est-il si répandu et pourquoi augmente-t-il dans nos sociétés ?
L'expérience dépressive se manifeste de différentes manières et chacune requiert un soutien et un traitement particulier. Le(la) thérapeute doit savoir reconnaître ces différentes manifestations et savoir s'orienter pour travailler avec ces souffrances : quels sont les risques qu'il/elle doit prendre en compte, quels sont les ressources, les outils, la posture thérapeutique, le type de contact et de relation qu'il/elle doit mettre en oeuvre pour accompagner cette expérience «contagieuse» ?
Lors de cette formation, nous explorerons les expériences dépressives du point de vue de la Gestalt-thérapie.

Nous proposerons des cadres théoriques, des temps de pratiques, des temps de supervision et un travail sur les champs dépressifs personnels, afin de présenter une vision d'ensemble de ce type de souffrance et de ses traitements.

Contenu théorique :
- Histoire et complexité du diagnostic,
- Épidémiologie et perspective sociale,
- Phénoménologie des expériences dépressives et des champs dépressifs,
- Les Gestalts de la dépression : deuil et dépression réactionnelle, dépression mélancolique, les expériences dépressives selon les styles de personnalité.
- Perspective gestaltiste sur les expériences dépressives : figure/fond, dynamique, intentionnalité, fonctions du self, ajustement créateur, soutiens spécifiques,
- Approche psychothérapique et pharmacologique.

Objectifs:
La formation fournit des cadres théoriques et des compétences pratiques afin d'améliorer les compétences spécifiques des psychothérapeutes accompagnant ce type de souffrance.

Les objectifs spécifiques de cette formation sont :
avoir une vision d'ensemble des expériences dépressives du point de vue de la Gestalt-Thérapie ;
avoir une conscience plus claire des expériences personnelles en lien avec la dépression ;
bénéficier d'une supervision pour les thérapeutes travaillant avec des personnes souffrant de dépression ;
augmenter les aptitudes professionnelles à accompagner cette souffrance.



Gianni Francesetti, *Gestalt-thérapeute, psychiatre, formateur international, Coordinateur de la Formation Internationale sur l'approche de la Gestalt Thérapie en Psychopathologie (Istituto di Gestalt HCC Italie). Président de l'EAGT (European Association for Psychotherapy), ancien Président de la Fédération Italienne des Associations de Psychothérapie (FIAP), ancien Président de l'Association Italienne de Gestalt-Thérapie ; membre du New York Institute for Gestalt Therapy et de l'AAGT (Association for the Advancement of Gestalt Therapy). Il a écrit de nombreux articles, chapitres et livres dans le champ de la psychiatrie et de la psychothérapie (parmi ses derniers livres : Francesetti, Gecele, Roubal (2013), Gestalt Therapy in Clinical Practice, traduction française : Psychopathologie en gestalt-thérapie, l'exprimerie 2013 ; également traduit en espagnol, italien, allemand, russe (à paraître) et roumain. Francesetti G., Absence is a Bridge Between us. Gestalt Therapy approach to depressive experiences, 2015; Panic Attacks and Postmodernity, 2007, traduction française : Attaques de panique et postmodernité, l'exprimerie 2009). Il vit et travaille à Turin (Italie) comme psychothérapeute, psychiatre et superviseur.*

Tarif : 580 €

Renseignements et inscription auprès de Ulla Bandelow-Bécart / IFFP
01 39 70 60 39 / 06 09 01 17 86 / gestaltiffp@gmail.com / psychotherapiegestalt.com